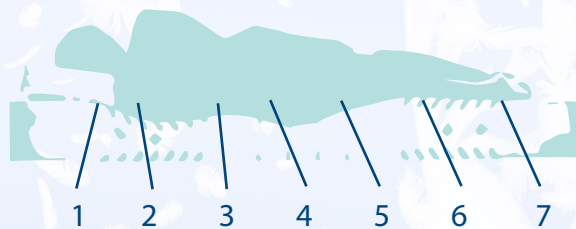


100 Nächte sicheres Probeschlafen

Wir geben dir 100 Nächte Zeit zum Probeschlafen: zuhause im eigenen Bett. Das gilt für alle unsere Matratzen, die zwei Härtegrade haben. Denn so hast du genügend Zeit, um ausgiebig beide Liegehärten der Matratze auszuprobieren. Sollte die Matratze wider Erwarten nicht deinen Erwartungen entsprechen, kannst du sie innerhalb der Frist (100 Tage ab Lieferdatum) einfach zurückgeben. Wir kümmern uns um die Abholung und die schnelle Rücküberweisung. Ganz einfach und sicher.



1. Kopf / Nacken - Zone
2. Nacken - Zone
3. Lendenwirbel - Zone
4. Becken - Zone
5. Schenkel - Zone
6. Waden - Zone
7. Fuss - Zone



Neue Matratze: wie oft?

Wie oft Sie die Matratze wechseln sollten, lässt sich pauschal nicht beantworten. Stiftung Warentest rät dazu, sie alle acht Jahre auszutauschen. Der TÜV Rheinland sieht das ähnlich und gibt eine durchschnittliche Lebensdauer von sieben bis zehn Jahren an. Dabei kommt es aber auch auf die Verarbeitung, das Material und das Raumgewicht an.



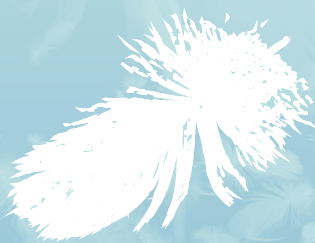
Während Latexmatratzen oft eine besonders lange Lebensdauer zugeschrieben wird, gelten Kaltschaummodelle als die preiswertere, aber auch kurzlebigere Variante. Hier spielt aber auch das Raumgewicht eine Rolle. Beispielsweise ist ein Wert von 20 sehr niedrig und macht sich sowohl beim Liegekomfort als auch bei der Lebensdauer der Matratze bemerkbar. Wer einen längeren Zeitraum anstrebt, sollte auf ein Raumgewicht von mindestens 40 setzen. Hingegen ist alles über 70, wie bei unserer Kaltschaummatratze Premium, ganz klar überdurchschnittlich hoch und schafft die optimalen Bedingungen für eine langfristige Anschaffung.





Das Wichtigste bei einer Matratze ist, dass die Wirbelsäule in jeder Schlafposition optimal gestützt wird. Die BODYGUARD® Anti-Kartell-Matratze und die BODYGUARD® Boxspring Matratze gehören zu den wenigen Matratzen, auf denen unterschiedliche Körpertypen gut liegen: sowohl kleine, leichte als auch große, schwere Menschen – in Rücken- und Seitenlage.

Anti-Kartell-Matratze in der Größe 90 x 200 cm in den Härtegraden mittelfest und fester und der BODYGUARD® Boxspring Matratze in der Größe 90 x 200 cm in den Liegehärten mittelfest und fester. Wir geben daher keine gewichtsabhängige Empfehlung für den Härtegrad. Auf der BODYGUARD® Anti-Kartell-Matratze und der BODYGUARD® Boxspring Matratze sind unterschiedlichste Körperformen gut gebettet und du entscheidest: Liegst du lieber weicher oder fester?



Rund um den Härtegrad von Matratzen ranken sich viele Legenden. Die hartnäckigste von ihnen besagt, dein Körpergewicht bestimmt den Härtegrad. Die Wahrheit ist: Du wählst den Härtegrad nach deinen Vorlieben. Liegst du lieber weicher oder fester? Du entscheidest. Die meisten Menschen in Deutschland bevorzugen den Härtegrad mittelfest.



Wie lange hält eine Matratze?

Während wir uns vom Alltag erholen, leistet unsere Matratze Nacht für Nacht harte Arbeit. Ob Schweiß, Staub oder der Druck, der durch unser Körpergewicht entsteht: Erschwerende Faktoren gibt es viele. Doch wie lange hält die geliebte Schlafgrundlage das aus?

Stellen Sie sicher, dass die Matratzen mindestens 15 cm länger als die Körpergröße der größten Person im Bett sind. So ist gewährleistet, dass der gesamte Körper auf der Matratze ausreichend Platz findet. Um zu überprüfen, ob die Matratze die richtige Breite für Sie und Ihren/Ihre Partner/Partnerin hat, gibt es einen einfachen Test: Legen Sie sich beide in Rückenlage mittig auf die Matratze, den Kopf auf ein Kissen gelegt. Bei der richtigen Matratzengröße berühren sich Ihre Ellbogen und die Ihres/Ihrer Partners/Partnerin nicht und gehen nicht über die äußeren Ecken der Matratze hinaus. Neben dem Bett – rechts und links – sollten ca. 56 cm Platz sein, damit Sie sich frei bewegen können, ohne z.B. an ein Möbelstück zu stoßen.

